

Un changement d'air

# PATRICIA PAQUIN N'EST PAS GUIDÉE PAR LA PEUR

Patricia Paquin, la petite fille de Montréal-Est, a saisi chacune des occasions dans sa vie. Jamais elle n'a laissé les doutes ou la peur l'arrêter.

La comédienne et animatrice occupe nos écrans depuis plus de 30 ans. Elle a débuté très jeune en tournant plus d'une cinquantaine de publicités avant d'incarner le rôle de Geneviève dans le téléroman *Chambres en ville*, diffusé de 1989 à 1996. On a aussi vu Patricia, entre autres, dans *Gymtonik*, *0340* et *Livraison spéciale*. Elle a de plus été à la barre de l'émission culturelle *Flash* pendant 11 ans. La Québécoise est également une animatrice radio hors pair. On l'a

longtemps entendue à Rythme FM aux côtés de Sébastien Benoit dans l'émission *Le bonheur est à quatre heures*. Aujourd'hui, on peut l'apprécier dans une nouvelle télé-réalité, *On change d'air*, diffusée sur Véro.tv.

**AVOIR CONFIANCE EN LA VIE**  
Patricia, petite fille de Montréal-Est, sait qu'elle est privilégiée de pratiquer ce métier et qu'elle doit être à la hauteur: «**Je faisais de la publicité quand j'étais jeune, mais je ne pensais pas**

**nécessairement pouvoir faire ce métier-là plus tard. J'avais l'impression que c'était réservé aux autres. Y avait un côté "wow, c'est impossible que ça m'arrive, à moi".**» Malgré cela, tout au long de sa vie, elle a osé le changement de rythme. Elle a également essayé de nouvelles choses: télé-série, radio, théâtre, animatrice jeunesse et animatrice pour Opération Enfant Soleil pendant 15 ans, porte-parole pour des causes telles que la sclérose en plaques, ambassadrice pour un des événements Pierre Lavoie, et c'est sans oublier qu'elle soutient la Fondation de l'autisme. Elle s'engage dans chaque projet en y mettant toujours tout son cœur; c'est sa façon de redonner au suivant.

**FAIRE TOMBER LA BARRIÈRE DE LA PEUR**  
Avant l'ère des réseaux sociaux, Patricia, alors âgée de 20 ans, recevait des sacs pleins de lettres par la poste. Certaines personnes lui écrivaient pour se confier et demander conseil. Elle a dû se créer un système afin de répondre elle-même à chacune d'entre elles, et ce, à la main. Je lui ai demandé ce qu'elle répondrait aujourd'hui comme message d'espoir à la plupart de ces lettres. Maintenant âgée de 50 ans, avec davantage de bagage, Patricia se sent confiante dans sa réponse: «**Tes rêves, si tu ne les réalises pas, personne ne va les réaliser à ta place. En fait, ne jamais être guidé par la peur, la peur d'essayer quelque chose, la peur de le dire, si ça ne marche pas. Je te dirais que c'est peut-être ça, la plus grande barrière dans la vie, c'est celle qu'on se met nous-même. La peur, ce n'est pas ta meilleure amie. Essaie! Au pire, tu recules de trois cases et tu recommences.**»

**UN CHANGEMENT DE STYLE DE VIE**  
Patricia et le réputé chef Louis-François Marcotte, avec qui elle vit depuis 10 ans et qui est le père de deux de ses enfants, ont décidé de changer le rythme de leur existence. Ils rêvaient de la vie de campagne à temps plein avec tout ce que ça implique, d'avoir des poules, un potager, des ruches d'abeilles, des chevaux, de couper leur

Oser se choisir et réaliser ses rêves.



Louis-François et Patricia ont eu l'audace de tout recommencer ailleurs.

bois, bref, d'avoir les deux mains dedans... La famille s'est donc installée sur la rive sud de Montréal. En plus d'avoir une maison à rénover, Patricia et Louis-François ont décidé d'ouvrir un café à Mont-Saint-Hilaire avec une mission sociale. C'est Benjamin – le fils de Patricia issu de son union précédente avec l'humoriste Mathieu Gratton –, qui est autiste, qui les a inspirés à faire de ce café un endroit où des gens comme lui pourront travailler avec le public. C'est également un retour aux fourneaux pour Louis-François, qui aura certainement un menu délicieux à nous proposer. L'endroit de rassemblement se nomme Chez Cheval, en l'honneur de Guillaume Cheval, un des maires de Mont-Saint-Hilaire ayant été très impliqué auprès de la communauté dans les années 1800. Encore quelques rénovations à faire et le chaleureux café ouvrira ses portes d'ici la fin d'août de cette année!

Pour notre plus grand bonheur, le couple nous montre les hauts et les bas de tout ce que ce changement de vie implique dans 13 capsules déjà disponibles en ligne. «**Je ne suis pas inquiète. Je ne suis pas du type angoissé ou stressé; on dit que 80 % du temps, les scénarios que tu te fais n'arrivent jamais. Moi, je ne fais pas de temps avec ces scénarios-là**», conclut Patricia, en éternelle optimiste.

Pour prendre un café Chez Cheval, rendez-vous au 290, boulevard Sir-Wilfrid-Laurier, à Mont-Saint-Hilaire. Pour visionner les capsules *On change d'air*, consultez la section Véro.tv d'ICI Tou.tv Extra.



Louise A. Mercier (collaboratrice spéciale)  
Pour écouter l'entrevue au complet: [succesmodedevie.com](http://succesmodedevie.com).



Patricia et Louise, en pleine discussion sur le parcours de l'animatrice.