



Ses conseils pour ne pas se rendre à la dépression.

30 ans d'humour

LISE DION: LA CAUSE QUI LUI TIENT À CŒUR

Lise Dion a commencé sa carrière il y a 30 ans. Son parcours avant d'atteindre le succès a été long, mais l'humoriste est fière aujourd'hui de ce qu'elle a accompli.

Photo: Charles Richer

Lise Dion a fait sa première apparition sur scène dans un groupe d'entraide de Longueuil, Les Barbaparents, où, pour amasser des fonds, elle a participé à la pièce de théâtre *Y'en aura pas de commercial*, mise sur pied par le collectif de femmes. Les comédiennes se sont inscrites à un concours de théâtre amateur à Montréal et, contre toute attente, elles ont gagné. Des gens du métier étaient là pour suggérer des choses à améliorer et Louïsette

Dussault, connue pour *La souris verte*, a été la première professionnelle à lui dire: «*Qu'est-ce que tu fais chez vous avec ce talent-là?*»

À la suite de ce commentaire, l'humoriste a voulu suivre des cours de théâtre, mais elle était trop vieille pour l'École nationale de théâtre et elle s'est inscrite au Conservatoire Lassalle. À la fin d'un cours, elle s'est fait dire qu'elle devrait se diriger vers l'humour, car elle faisait rire même en jouant dans des scènes dramatiques. À cette époque, ses idoles en humour étaient Yvon Deschamps et Clémence Desrochers, des monologuistes qu'elle voyait comme des gens de la haute société qui avaient probablement été à l'université. Lise pensait donc devoir aller à l'université pour atteindre son but. Elle s'en croyait incapable et a donc laissé tomber l'idée de devenir humoriste.

C'est alors qu'elle est devenue serveuse de nuit dans un Dunkin' Donuts, où elle faisait rire ses clients en leur racontant des histoires drôles. Un humoriste l'a vue et lui a demandé: «*T'as jamais pensé à faire de l'humour?*» Ce dernier lui a présenté Louise Richer au Club Soda, qui lui a fait passer une audition comme dans les films, c'est-à-dire avec les chaises à l'envers sur les tables et l'employé qui passe la balayeuse. Lise était tellement nerveuse que son texte de 12 minutes, elle l'a débarrassé en 6 minutes. Trois semaines plus tard, l'artiste présentait son premier spectacle.

LE SYNDROME DE L'IMPOSTEUR

Tout en faisant de la scène, Lise Dion continuait de vendre des beignes la nuit. C'est en 1997, après son premier spectacle solo, que Dominique Michel lui a dit: «*Tu n'as pas besoin de te jeter en bas d'un pont en feu pour qu'on comprenne que tu fais partie de ce métier-là. Tu as ta place comme humoriste.*» D'ailleurs, ce spectacle intitulé *Lise Dion dans son premier one woman show* lui a valu trois Félix au Gala de l'ADISQ 1998. De plus, il était si populaire que l'humoriste a reçu une plaque soulignant la vente de 300 000 billets, ce qui faisait d'elle la cinquième artiste et la première femme à recevoir cet honneur depuis l'existence de ces distinctions.



Lise Dion sera de retour sur scène en 2018.

Filiatrault et diffusée en 2003. En 2011, elle s'est lancée dans une nouvelle aventure et a entrepris la rédaction d'un premier roman, *Le secret du coffre bleu*, racontant l'histoire de sa mère qui a été arrêtée et emprisonnée par les Allemands pendant la Seconde

Action. Elle a elle-même tenté de se suicider alors qu'elle avait 18 ans et elle m'a dit: «*Quand ta tête ne va plus bien, c'est là que les idées noires embarquent, pis c'est là que tu peux faire des gestes irréparables.*»

vacances. Pour elle, il est important d'écouter les signes de fatigue de son corps, de laisser faire le désordre ou le travail en retard et de prendre du temps pour soi. Pas de cellulaire. Rien. Elle suggère de commencer par prendre des pauses au travail et



Lise en a fait du chemin depuis ses quarts de nuit au Dunkin' Donuts jusqu'à son spectacle *Le temps qui court* en 2014, certifié triple platine!



Photos: Izara Mayd

Son second spectacle s'est avéré tout aussi populaire et lui a procuré quatre trophées lors de l'édition 2002 du Gala les Olivier. En avril 2003, l'humoriste a réussi un autre exploit en devenant l'une des rares artistes, et la seule femme, à présenter son spectacle 50 fois au Théâtre St-Denis. À la fin de la tournée, *Le temps qui court* avait fait vendre plus de 400 000 billets. Toutefois, malgré les ovations répétées dans ses spectacles, elle a eu le syndrome de l'imposteur pendant 10 ans.

SON DEUXIÈME LIVRE

Parallèlement à sa carrière d'humoriste, Lise Dion a été initiée au métier de comédienne en campant le personnage de Laura Cadieux pour la série télévisée du même nom réalisée par Denise

Guerre mondiale. Son livre s'est écoulé à plus de 75 000 exemplaires, au Québec seulement, et il est en vente en Pologne, au Canada anglais, aux États-Unis et au Royaume-Uni. Cette fois-ci, elle nous fait le cadeau de *Humeurs d'une femme mûre et divertissante*,

Un conseil qu'elle aurait aimé recevoir à l'adolescence: «*Ça peut avoir l'air dur, mais ce n'est pas toujours dur. Dans le sens que la vie n'a pas toujours l'air facile, mais ce n'est pas comme ça tout le temps. C'est comme un manège, ça va en bas, c'est*

de sortir à l'extérieur, même si on ne fume pas! *«Les temps d'arrêt te rendent meilleur. J'ai hâte qu'on ait compris ça et qu'on travaille plus fort dans ce sens-là.»* Cet été, Lise Dion commencera l'écriture de son prochain spectacle qu'elle envisage de présenter à travers la province à partir de 2018.

Parfois, ce sont les autres qui voient plus loin pour nous.

un récit pour nous faire sourire, nous faire rire. Ce sont de petits clin d'œil humoristiques à la vie. C'est un livre à conserver sur votre table à café, car ses anecdotes feront sûrement partie de vos conversations!

UNE CAUSE QUI LUI TIENT À CŒUR

Depuis plusieurs années, Lise Dion est porte-parole de Suicide

plate, mais ça remonte et c'est l'un.

Un des conseils qu'elle donne afin de ne pas se rendre à la dépression et éventuellement au suicide est de prendre du temps pour soi tous les jours. Elle insiste sur le fait que les gens doivent se consacrer du temps, que ce soit en pratiquant un passe-temps, en lisant pour le plaisir ou bien en prenant des



Par: Louise A. Mercier (collaboration spéciale)

Pour plus d'informations sur Lise Dion, vous pouvez écouter l'entrevue diffusée sur le site succesmodemploi.com où elle en dévoile davantage.